

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 21.12.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Яйцо вареное	40				
Каша пшеничная молочная	200	8,56	4,18	44,18	246
Масло сливочное	10	0,12	7,98	0,195	96
Чай с молоком ,с сахаром	160\30\10	1,52	1,35	10,2	61
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,03</b>	<b>19,56</b>	<b>80,555</b>	<b>598</b>

<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп картофельный с крупой пшенной	250	1,17	4,34	11,62	115,75
Биточки рыбные	100	13,17	11,3	30,82	270,8
Макароны отварные с маслом сливочным	180\5	0,2	13,7	53	
Чай с молоком,с сахаром	160\30\10	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный\дарницкий	30\20	1,32			
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>25,8</b>	<b>19,77</b>	<b>98,6</b>	<b>684,96</b>

**Обед(младшие)**

Суп картофельный с крупой пшенной	250	9,8	12,66	29,85	283,5
Биточки рыбные	90	0,2	0	13,7	53
Макароны отварные с кукурузой к\с(дол гарнир)	180	2,5	0,75	14,8	79
Кисель	200	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий/хлеб белый	30\30	22,5	23,86	97,86	719,32
<b>Итого:</b>	<b>730</b>				

Директор

Шеф /повар

